

LA MAGIA DE HACER ACTOS DE AMOR

21 DÍAS INOLVIDABLES



Para que rompas la rutina, encuentres la paz y la alegría y te conviertas en el mago del amor. Al realizar estos actos, estás siendo testigo presencial de la felicidad de otros, transformándote en un canal vital de paz en el mundo.

¡ Más que una campaña, es un nuevo estilo de vida !

1.



CHEF DEL AMOR

Con tus propias manos, prepara algo de comer a las personas con las que convives, a quien lo necesita, incluso a un animalito en la calle. Dales el alimento y disfruta con ellos en silencio ese momento mágico. Cuando se rompe la rutina todo cambia. La rutina mata el amor.

2.



DIBUJANTE DE LA ALEGRÍA

Que tu desafío hoy sea sacarle a todas las personas con quienes te encuentras una sonrisa, contándoles un chiste, haciendo una broma o algo raro, divertido e innovador. Regálale al mundo tu mejor sonrisa.

3.



EL PROTECTOR DE LA NATURALEZA

Agradece y aprecia a la naturaleza por todo lo que te da. Nutre y fertiliza las plantas, riégalas con agua, lleva una bolsa contigo y recoge la basura por donde camines, siembra plantas en un sitio que esté abandonado. Utiliza tu creatividad en la ecología humana, para aportar bienestar al mundo.

4.



MENSAJERO DE LA ESPERANZA

Visita niños, jóvenes o adultos que estén sufriendo o que se encuentren en una situación de abandono en lugares como un hospital, un ancianato o una fundación. Incluso, revisa si en tu familia alguien necesita de tu ayuda. Dale una mano amiga a esa persona, para que brote la esperanza en tu corazón y se sienta amada.

5.



LA PALABRA AMOROSA

Sé consciente del uso y la impecabilidad de tu palabra, no te jees de lo que te sucede, ni hables negativamente. Asimismo, filtra las noticias y comentarios negativos y habla solamente de cosas positivas. Elogia, apoya y construye. Escucha amorosamente sin juzgar.

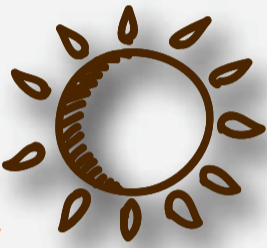
6.



EL ÁNGEL DE LA CALLE

Ayuda a quienes viven y trabajan en la calle. No los ignore ni los rechaces. Míralos a los ojos y dales una sonrisa, comparte tu tiempo escuchándolos amorosamente, dales de comer o regálales material para que puedan trabajar. Hay miles de opciones con las que puedes aportarle a sus vidas.

7.



DÍA DE LA GRATITUD

Experimenta la gratitud a través de cada cosa que haces: Agradece a Dios, a la naturaleza, a los amigos, a la familia y a tu empresa. Cuando experimentas gratitud, valoras y aprecias lo que Dios y la vida te dan, y eso que valoras y agradeces es lo que atraerás a tu vida.

8.



EL DESCHATEADOR

Olvídate por un día de chatear y deja de estar pegado a un teléfono, un computador o un televisor, y mejora la comunicación con el resto de personas que te rodean. Sé consciente de no chatear cuando estés comiendo, manejando o caminando por la calle. Vuelve a la comunicación básica y real

9.



EL SERVIDOR SERVIDO

A cada persona que te ayuda o te sirve, dale lo mejor de ti, es decir, ponte en sus zapatos. Por ejemplo, si hay una persona que te ayuda en casa, atiéndela tal y como ella lo hace contigo. Cuando sirves amorosamente al otro, le das alegría y plenitud a tu vida y te conectas con tu esencia divina.

10.



EL DESTRUCTOR DE LA CRÍTICA

Sé consciente de no juzgar, criticar, calumniar, enjuiciar o chismosear. Rompe el círculo de la crítica y cada vez que lo vayas a hacer, pregúntate: ¿Lo que voy a decir es verdad, me consta, le va a gustar a esa persona y contribuye para que haya paz a mi alrededor? Si no es así, entonces no hables.

11.



EL MAESTRO

Tú tienes grandes talentos y virtudes, además de experiencias y sabiduría. Todo eso que sabes, transmítelo a alguien que le interese y lo necesite. Puedes enseñar a alguien a escribir, a cantar, a bailar, darle clases de idiomas o guiarlo en la estructuración de su proyecto de vida o de una empresa.

12.



EL SANADOR

El veneno más poderoso que hay es el rencor; por eso perdonar, más que un acto de bondad, es un acto de inteligencia, es un regalo que te das a ti mismo. Si has tenido problemas con alguien, llámalo, invítalo a dialogar y pide perdón. Recuerda que perdonar no es olvidar sino recordar sin dolor.

13.



EL DETALLISTA CREATIVO

Usa el poder de tu creatividad para hacer actos de amor anónimos, sin que sospechen de ti y sorprendan a quien se los haces. Actos como pagar un almuerzo por alguien que está en un restaurante, pagar la boleta de cine a alguien que viene detrás o defender a quien le estén haciendo bullying (matoneo)

14.



EL DÍA DEL SER

A través del silencio y de la auto observación redescubrirás tu vida, al encontrar la paz, el amor y la alegría en tu corazón. Este día saca tiempo sagrado para ti, para descansar, reflexionar, meditar, consentirte, disfrutar de la música, de la naturaleza o para practicar un deporte que ames o un hobby que te apasione.

15.



DEPORTISTA DEL AMOR

Promueve el deporte en todas sus formas. Patrocina o ayuda a quienes desean hacer deporte, busca implementos deportivos que no uses y regálalos a alguien que los necesite, organiza un torneo o invita a otras personas a hacer deporte contigo. El deporte es alegría y salud.

16.



EL DESOCUPADOR DEL CUARTO DE SAN ALEJO

Si no has utilizado algo durante más de un año, es porque no lo necesitas y no es tuyo. Dáselo a quien lo necesite. Si tienes una bicicleta guardada, regálala a un niño que no tiene cómo ir a la escuela, si tienes una silla de ruedas dónala a quien la necesite. Lo que se guarda y atesora, se envejece y no sirve para nada.

17.



VENCEDOR DE LOS MIEDOS

Hoy identifica tus miedos, mira de dónde vienen, cómo son, compréndelos y enfrentalos. Cuando enfrentas al fantasma cobarde del miedo, él desaparece y el amor y la paz aparecen. Por ejemplo, si tienes miedo a la soledad, este día ve a comer solo a un restaurante, a un cine o quédate en casa disfrutando de tu soledad.

18.



EL MAGO DEL AMOR

Encuentra la magia para inspirar y ayudar a una persona a cambiar la tristeza en alegría, el sufrimiento en gozo y placer, la angustia en tranquilidad y paz, el rencor en perdón y amor. Usa todo tu poder imaginativo para crear escenarios donde puedas ayudar a otros a que redescubran sus vidas.

19.



EL CUESTIONADOR DE CREENCIAS

Hoy cuestiona las creencias que te hacen sufrir y reemplázalas por unas que te den paz. Por ejemplo, si te angustias cuando ves a alguien que está sufriendo en la calle, pero tu creencia es que no debes darle dinero, cámbiala y actúa, así no sea dando dinero, pero haz algo por ella, porque el no actuar te hace sufrir.

20.



EL REALIZADOR DE LOS SUEÑOS

Convierte en realidad los sueños de las personas que nunca han podido realizarlos, es decir sé el milagro viviente para otro ser humano. Por ejemplo, ayuda a cumplir el sueño de un niño que quiere ir a la escuela, a la universidad o ayúdale a conseguir un empleo a quien lo necesite.

21.



EL SEMBRADOR

¡Celebración! Ya son 21 días en que el hábito de dar a los demás se ha creado. Lo importante es lo que continúes sembrando en tu mente y en tu corazón, porque será lo que cosecharás mañana. Desde hoy toma conciencia de no sembrar culpa, rabia o resentimiento, porque recibirás desilusión y frustración y siembra amor para obtener paz, alegría y felicidad

Mayor información:
www.papajaime.com



LIDERAZGO
Papá Jaime

Nunca jamás dejes de soñar

